

ふれあい通信

VOL.18 編集:高台病院 CS 委員会 発行:2025 年 3 月

摂食機能療法チームをご紹介します

「食べる」ということは、単なる栄養や水分の補給にとどまりません。胃液の分泌を促し、腸での消化・吸収を助けることで腸の働きを良くし、また五感を使う事で脳の活性化にもつながります。さらに、おいしく食べることで心が満たされ、食事を通じて人との交流や関係を築くことで、社会生活を営んでいます。



しかし、様々な原因により「食べ物を飲み込むこと」が難しくなってしまうことがあります。こうした嚥下(えんげ)障害を持つ方に対して、食べる機能の維持・向上、安全に食事を楽しむ事を目的に、多職種が連携して様々なアプローチを行う取り組みが摂食機能療法です。

対象者となる方

- 食事が飲み込みにくくなった方
- 食事中よくむせる方
- うまく噛めない方
- 食べ物が口からこぼれてしまう方などです。

摂食機能療法ってどんなことをするの？

- 体操:パタカラ体操・おでこ体操・口すぼめ体操など
- マッサージ:顔面マッサージ・アイスマッサージ・口腔内マッサージなど
- その他:食事環境の調整・見守りや介助・気道浄化・とろみ剤の調整など



パタカラ体操



顔面マッサージ

嚥下機能の評価として、だ液飲みテストや水飲みテスト、嚥下内視鏡検査などを行い、安全に食事ができる状態かを確認します。



私たちチームは「最後まで食べるをあきらめない」とい

う病院の指針のもと、患者様ができるだけ長く食事を楽しめるようアプロ
ーチしています。



🌸 お知らせ 🌸

2025年4月1日より送迎バスのダイヤを改正(減便)いたします。
時刻表は受付でお配りしておりますので、ご希望の方はお申し付けください。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※時刻表はホームページにも掲載しております。

送迎バスのご案内

令和7年4月1日 改正

高台病院発	新松田駅発	備考
	8:20	
9:25	9:35	
13:30	13:40	
15:05	15:15	
16:15	16:25	
17:20	17:30	
18:10		日曜・祝日運休

※ 送迎バスは高台病院、あじさいの館への送迎、来院、従業員専用運行です。
(一般の方はご利用になれません)

🌸 ご家族様アンケートのお礼 🌸

アンケートへのご協力、ありがとうございました。いただいたご回答やご意見は、より良い病院づくりの参考にさせていただきます。